ЯБЛОЧНЫЙ Спас

ЯБЛОЧНЫЙ СПАС Сборник

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Федеральный научный селекционно-технологический
центр садоводства и питомниководства»
НО «Фонд развития и поддержки садоводства»

ЯБЛОЧНЫЙ СПАС

СБОРНИК

МОСКВА, 2023

УДК 8.82.8
ББК 9.94.3
Т 66

Издание «Яблочный Спас» выпущено ФГБНУ ФНЦ Садоводства при финансовой поддержке НО «Фонд развития и поддержки садоводства».

Редакционная совет: *И. М. Куликов, А. С. Труба, Т. А. Тумаева, Н. Ф. Иванов, Н. С. Сафронов, Н. И. Ярославцева, А. В. Келина, Е. К. Сашко*
Составители: *А. С. Труба, Т. И. Грибанова, В. Н. Попов, Е. Е. Жунусов*

Т 66 Яблочный Спас: сборник – М.: ФГБНУ ФНЦ Садоводства, 2023. – 233 с.

В книге «Яблочный Спас» представлены произведения членов Союза писателей России, ученых-садоводов различных литературных жанров поэзии, прозы, публицистики, объединённые духовными ценностями и одной общей темой: садоводство. Издание посвящено людям, работающим на земле, их нелегкому славному труду, преемственности поколений и наставничеству.

Издание иллюстрировано картинами Народного художника Российской Федерации Никаса Сафронова; фотографиями и рисунками из архивов авторов и ФГБНУ ФНЦ Садоводства

Книга предназначена для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-521-23879-8

© ФГБНУ ФНЦ Садоводства, 2023
© НО «Фонд развития и поддержки садоводства», 2023

– ❦ Николай Макаров ❦ –
Член Союза писателей России

ПОЛИНКИНЫ РАССКАЗЫ

Полине пять лет. Она живёт в большом городе. Полинины дедушка и бабушка живут в деревне. На 9 мая Полина поехала к ним в гости. И осталась на всё лето в деревне.

ГРУШИ И ЯБЛОКИ

У бабушки и дедушки в деревне есть дом. Рядом с домом – огород и сад. В саду растут разные деревья. На яблонях растут яблоки. На грушах растут, ой, тоже – груши. На грушах-деревьях растут груши-плоды. Все деревья я с дедушкой поливала водой всё лето. Когда долго не было дождя. Ещё дедушка под каждое дерево носил и раскладывал удобрения. Поэтому и яблоки, и груши выросли сладкие и большие. Всех соседских ребятишек ими угощала.

Бабушка из яблок и груш варила варенье, делала компот. Которые яблоки и груши остались, бабушка и дедушка разрезали на дольки. Мне резать яблоки не разрешали. Зато я с дедушкой носила разрезанные яблоки в баню. Там дедушка разжигал печку и сушил яблоки. Чтобы зимой из них делать компот. Сушёные яблоки хранятся дольше, чем свежие. До следующего лета хранятся.

КОЛЮЧКИ

В саду у дедушки и бабушки много колючек.

И малина колючая, чуть-чуть. И ежевика колючая. Колючая-преколючая. Лучше к ней не подходить совсем. И крыжовник колючий. Зато у них у всех очень вкусные ягоды. Мне их бабушка рвёт.

Подрасту побольше и буду не бояться этих колючек. Буду сама аккуратно собирать ягоды с колючих кустов. Бабушка из малины и крыжовника варит варенье. Очень вкусное. Малиновое варение дают детям, когда они заболеют. Когда простудятся, когда у детей большая температура. Малиновое варенье очень помогает. И взрослым тоже помогает. Но лучше не простужаться и не болеть.

БОЯРЫШНИК

Перед домом в деревне растут колючие, очень колючие кусты. С большими острыми колючками. Осенью на этих кустах вырастают красные-красные ягоды. Дедушка их собирает и сушит. Когда собирает, даёт ягоды Тузику. Тузик их с удовольствием ест. И козы эти ягоды тоже любят. Они и ветки колючие с листочками тоже любят. Даже не накалываются. Сама не знаю, как им это удаётся.

Из этих сушёных ягод боярышника бабушка всю зиму заваривает вкусный напиток. Из свежих ягод она варит варенье и делает вкусное повидло. Пальчики оближешь.

Папа мне рассказал, что ягоды боярышника полезны для сердца. Из этих ягод даже делают специальное лекарство для больного сердца.

СМОРОДИНА

В саду у нас растут три куста чёрной смородины и два куста красной. Как только распускаются листочки на кустах, бабушка срывает несколько листочков и заваривает чай. Получается очень душисто и вкусно.

Из ягод, когда они созреют, бабушка варит варенье. «Пятиминутка», называется. А варит почти час. Из красной смородины бабушка делает компот и сок. Ещё чёрную смородину бабушка замораживает в морозильнике и сушит в бане.

Я ей, конечно, помогаю во всём. Особенно, когда надо кушать пенки от варенье.

ЖИМОЛОСТЬ

В саду растут два куста с тёмно-синими ягодами. Эти ягоды созревают в нашем саду самыми первыми. Ягоды немножко кислые, но с сахаром и молоком очень вкусные. И полезные.

Бабушка из ягод жимолости делает компот, варит варенье и джем. Дедушка из старых сучьев жимолости делает мне всяческие деревянные игрушки. Он говорит, что древесина у жимолости твёрдая, как кость. И из неё делают даже сапожные гвозди.

Для лечения болезней у жимолости годятся и цветки, и ягоды, и веточки, и кора. Лекарства из жимолости помогают от большого давления и когда в организме не хватает витаминов.

ОБЛЕПИХА

Осенью в саду на очень колючих кустах созревают жёлтые ягодки с косточками. Все четыре куста густо облеплены жёлтыми ягодами, даже веточек не видно. В этих ягодах, ягодах облепихи очень много разных витаминов. Дедушка говорит, что в облепиховых ягодах есть витамины А и С, витамины В1, В2, В6 и витамин Е, и много-много разных микроэлементов. Вот какое я слово медицинское знаю.

Из облепихи бабушка делает сок и повидло, варит кисель и варенье, просто засыпает свежие ягоды песком в стеклянных банках.

Папа мне рассказывал, что в медицине у облепихи для лечения больных берут и листочки, и молодые веточки, и семена, и ягоды. Из семян облепихи получается знаменитое облепиховое масло.

АБРИКОС

Пять лет назад дедушка посадил в саду два абрикосовых дерева. В этом году деревья первый раз зацвели. Зацвели, когда на ветках ещё не было листочков. Оба дерева были все покрыты пахучими розовыми цветочками. Пчёлы целыми днями жужжали на этих деревьях, собирали на цветках нектар.

В конце лета на абрикосовых деревьях созрели сладкие, вкусные плоды – абрикосы. И ядрышки в абрикосовых косточках тоже вкусные и сладкие. Дедушка мне косточки разбивал, и мы все эти ядрышки ели.

Бабушка из абрикосов наварила много вкусного, очень пахучего варенья, заморозила свежие абрикосины в морозилке, напекла пирогов с абрикосами. И ещё – посушила абрикосы. Сушёные абрикосы называются по-другому: курага.

От многих болезней помогают абрикосы, как мне рассказал папа. Особенно полезны абрикосы при разных опухолях, при кашле и многих других болезнях.

ИРГА

Всего один кустик ирги растёт в нашем саду. Цветёт ирга, как и черёмуха. И ягоды чуть-чуть похожи на ягоды черёмухи. И язык от ягод ирги становится чёрным, как от ягод черёмухи. Только в ягодах черёмухи имеется одна твёрдая косточка, немного меньше самой ягоды, а у ирги – много мелких-мелких зёрнышек. И рот ягоды ирги не вяжут, как ягоды черёмухи.

Ягоды ирги очень вкусные и очень полезные. Особенно, эти ягоды полезны детям, которые плохо спят и которые непослушные. Как наш соседский Сашок. У соседей тоже на огороде растёт один куст ирги. Сашок угощает меня иргой, а я угощаю его. Мы друг друга угощаем не только иргой, но и другими ягодами и фруктами.

ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА

Красная, обычная рябина у нас растёт на улице, перед домом. Целых семь деревьев. Черноплодная рябина растёт в саду. У неё такие же ягоды, как у обычной рябины, только чёрные. И вкуснее она красной рябины. Собирают её так же, как и обычную рябину: поздней осенью, по первому морозу.

Черноплодную рябину ещё называют арония и, папа рассказывал, что ею лечат, когда у человека большое давление и больные сосуды, по которым течёт кровь.

Бабушка ягоды черноплодной рябины замораживает в морозильнике и ещё варит из ягод варенье и делает сок.

ВИШНЯ

В саду у нас растёт и вишня. Двух сортов. Ягоды у вишни очень вкусные. Главное, когда ешь вишню, не проглотить косточки. Бабушка из вишни варит варенье: и с косточками, и без косточек. А компот бабушка из вишен не делает. У нас что-то такой никто не любит, поэтому бабушка его и не делает. Кроме варенья бабушка на зиму вишню замораживает в морозилке.

Как и другие плоды и ягоды, вишня полезна при многих болезнях.

СЛИВА

Я прочитала рассказ о сливе. Как мальчик съел сливу и не хотел признаваться, что съел без спроса. Наверное, у них было мало слив. У нас в саду растут три сорта слив и ещё один – чернослив. Сливы у нас и жёлтого цвета, и синего цвета. И зелёные круглые сливы. Маленькое деревце этих слив дедушка привёз откуда-то с юга.

Бабушка из слив делает много варенья, много сока, сушит сливы, замораживает в морозилке. Ещё бабушка продаёт сливы соседям – таких слив, как у нас нет ни у кого в деревне.

КРЫЖОВНИК

Крыжовник – очень колючий кустарник. С него только дедушка собирает ягоды. Из перезрелых ягод бабушка варит варенье. Интересное у этого варенья название – «царское».

Папа говорит, что крыжовник помогает полным тётям похудеть.

РЯБИНА

Перед многими домами в деревне растут рябины. Это – такие деревья с красными или оранжевыми ягодами. Эти ягоды очень любят дрозды. Если во время не собрать рябину, то дрозды склюют их все. Налетят большой стаей, и не останется ни одной рябиновой ягодки. Не успеешь и глазом моргнуть.

Я спросила бабушку, что она делает из рябины.

– Сварю варенье, сделаю сироп, часть ягод заморожу в морозильнике, как смородину и сливы.

Дедушка добавил, что из ствола рябины делают крепкую мебель, деревянную посуду, ручки для различных инструментов; применяют в медицине при различных болезнях. Особенно, когда не хватает витаминов.

ШИПОВНИК

За огородом, перед лугом, растут колючие кусты. На кустах растут красные ягоды. Очень и очень полезные. В этих ягодах, как говорит папа, больше всего витамина С. Пишется, как «С», а читается, как «Це». И кусты, и ягоды называются шиповником. Из ягод и цветков шиповника бабушка делает и конфеты, и варенье, и повидло, и разные напитки, и даже мусс. И болезни разные шиповник лечит. Особенно, когда не хватает витаминов.

ЧЕРЁМУХА

По бережку ручейка, который впадает в речку растёт черёмуха. Она так сильно пахнет, когда цветёт, что у меня даже один раз заболела голова. Ягоды у черёмухи, когда они созреют, чёрные-чёрные. Она так и называется из-за своих чёрных ягод. Съешь немного ягод черёмухи и язык весь станет чёрным.

Бабушка из этих ягод делает варенье и компот. Правда, не очень много. И сушит ягоды на зиму. Она говорит, что ягоды черёмухи помогают, когда болит животик. Если руки перед едой не помоешь с мылом – вот, животик и заболит.

КАЛИНА

И в саду, и на берегу ручья растут одинаковые кусты. Но ягоды на них разные по размеру. В саду ягоды почти в два раза крупнее, чем ягоды у ручья. У ручья кусты – дикие. В саду кусты – домашние, культурные. Поэтому на них и ягод больше, и сами ягоды крупнее. Собирают эти ягоды, которые растут кисточкой, лучше всего по первому морозу. Тогда ягоды калины будут вкусные и сладкие.

Бабушка из ягод калины делает мармелад. Даже один раз сделала пастилу. Варит варенье из калины, повидло делает и кисель, пирожки печёт с калиной.

При различных болезнях тоже применяют калину: и ягоды, и цветы, и даже кору. Когда я подрасту немного, может даже на следующий год, бабушка меня будет учить, каким растениями можно лечить разные болезни у людей и животных.

ТЁРН

Около речки растут очень колючие кусты с синими круглыми, как шар, ягодами. Это – дикая слива или – тёрн. Ягоды тёрна очень кислые. Поэтому в тёрн нужно добавлять много сахара, чтобы из него получилось хорошее варенье. Бабушка из ягод тёрна делает мармелад. Дедушка заливает ягоды тёрна холодной водой и делает терновое вино. Из косточек терновых ягод дедушка делает красивые деревянные бусы и пуговицы.